

Заведующая

Соломатина А.В.

Меню

2 Июня 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жи	130/122	200/158
24-Кофейный напиток со сгуш	180/136	200/205
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/121
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180/101	
Сок фруктовый (овощной)		180/100
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты	40/39	60/53
24-Свекольник со сметаной, с	180/83	200/101
24-Гуляш	60/177	70/208
24-Каша перловая рассыпчат	110/145	150/204
24-Кисель из ягод свежеморож	180/48	200/60
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/58
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
баранки	20/0	52/0
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	60/109	70/169
24-Картофель отварной	120/120	150/149
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/84
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1365.87 1813.38