

Заведующая

Соломатина А.В.

Меню**3 Июля 2025г.**

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150/258	150/418
24 кукуруза консервированная	40/23	50/26
24-Какао с молоком	180/74	200/78
24.-Бутерброд с маслом	20/6/86	25/6/98
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180/100	
Сок фруктовый (овощной)		180/99
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	40/40	60/63
24-Суп - уха с рыбой	180/156	180/162
24.-Запеканка картофельная с	130/2/23	150/3/43
24-Компот из плодов консерви	180/39	180/42
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/95
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/247
Вафли	30/109	55/231
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130/293	180/626
24-Молоко сгущенное	10/33	15/68
24-Чай с молоком	180/34	200/39
Банан	95/90	100/283

Итого калорийность: 1789.74 3058.24